Государственное бюджетное образовательное учреждение профессионального образования города Севастополя
«Севастопольский профессиональный художественный колледж»
www.sphk.ru
sphl@narod.ru

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУПО СПХК
_____ С.И. Еременко
«___» _____ 2019 г.

ПЛАН
физическо-воспитательной работы
ГБОУПО
«Севастопольский профессиональный художественный колледж»
на 2019-2020 учебный год

Разработчик:
руководитель физического воспитания
В. Ю. Коваленко

Севастополь
2019

ПЛАН ФИЗИЧЕСКО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГБОУПО СПХК

Физическое воспитание в системе среднего профессионального образования осуществляется на протяжении всего периода обучения, по расписанию учебного дня и во внеурочное время в соответствии с государственной программой физического воспитания обучающихся. Содержание учебного материала каждого из её разделов имеет преемственность с программой по физическому воспитанию общеобразовательной школы.

Задачи физического воспитания:

1. Формирование осознанной потребности в физической культуре, здоровом образе жизни.

2 .Обучение прикладным двигательным умениям и навыкам, необходимым в жизни и конкретной трудовой деятельности и при прохождении военной службы;

3. Всестороннее развитие двигательных качеств и обеспечение на этой основе крепкого здоровья и высокой работоспособности обучающихся;

4.Совершенствование в избранном виде спорта.

Добиться практического решения поставленных задач возможно путём систематического использования средств физического воспитания: физических упражнений, оздоровительных сил природы и гигиенических факторов

Основные разделы программы физического воспитания:

1. Уроки физической культуры: основные виды физического воспитания: гимнастика, лёгкая атлетика, спортивные игры, профессионально-прикладная физическая подготовка (развитие физических качеств и психофизиологических функций, необходимых в конкретной трудовой деятельности, а также формирование двигательных умений и навыков прикладной направленности), плавание, единоборства (юноши), элементы художественной, ритмической гимнастики (девушки), факультативные и дополнительные занятия по физической культуре и спорту (повышение ОФП, развитие профессиональных психомоторных способностей).

2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: вводная гимнастика (перед началом работы в мастерских и на производстве), физкультурная пауза (в течение занятий), физические упражнения на длинных переменах (игры под музыку).

3. Физическая культура во вне учебное время: утренняя зарядка, занятия в группах ОФП, занятия в спортивных секциях (повышение спортивного мастерства, выполнение разрядных норм, выступление на соревнованиях), самостоятельные занятия физическими упражнениями дополняют уроки физической культуры.

4. Массовые спортивные мероприятия: дни здоровья и спорта (проводятся раз в месяц), соревнования по видам спорта (спартакиады).

Итоговыми показателями эффективности физического воспитания в колледжах профессионального образования служат состояние здоровья и физическая подготовленность в соответствии с требованиями программы физического воспитания обучающихся и избранной профессии.

“Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам “

месяц	*мероприятия*	*даты*	*ответственные*
Сентябрь	Первенство среди обучающихся СПХК по футболу Работа спортивных секций. Участие в спартакиаде студентов ГБОУ ПО г. Севастополя	В течение месяца	Преподаватели физ. воспитания, Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.
Октябрь	Первенство среди обучающихся СПХК по кроссу. Работа спортивных секций. Участие в спартакиаде студентов ГБОУ ПО г. Севастополя	В течение месяца	Преподаватели физ. воспитания, Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.
Ноябрь	Первенство среди обучающихся СПХК по настольному теннису. Работа спортивных секций. Участие в спартакиаде студентов ГБОУ ПО г. Севастополя	В течение месяца	Преподаватели физ. воспитания, Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.
Декабрь	Первенство среди обучающихся СПХК по Баскетболу. Беседа о вреде курения, алкоголизма, наркомании. Работа спортивных секций. Участие в спартакиаде студентов ГБОУ ПО г. Севастополя	В течение месяца	Преподаватели физ. воспитания, Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.
Январь	Первенство среди обучающихся СПХК по Волейболу. Работа спортивных секций. Участие в спартакиаде студентов ГБОУ ПО г. Севастополя	.В течение месяца	Преподаватели физ. воспитания, Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.
Февраль	Первенство среди обучающихся СПХК по перетягиванию каната. Военно-патриотическая программа «А ну-ка парни». Работа спортивных секций. Участие в спартакиаде студентов ГБОУ ПО г. Севастополя	.В течение месяца	Преподаватели физ. воспитания, Преподаватель ОБЖ Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.
Март	Первенство среди обучающихся СПХК по легкой атлетике. Работа спортивных секций. Участие в спартакиаде студентов ГБОУПО г. Севастополя	В течение месяца	Преподаватели физ. воспитания, Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.
Апрель	Всемирный день здоровья Первенство среди обучающихся	В течение месяца	Педагог-организатор Преподаватели физ. воспитания,

	СПХК по подтягиванию. Работа спортивных секций. Участие в спартакиаде студентов ГБОУ ПО г. Севастополя		Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.
Май	Первенство среди СПХК по общефизической подготовки. Работа спортивных секций. Участие в спартакиаде студентов ГБОУ ПО г. Севастополя	В течение месяца	Преподаватели физ. воспитания, Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.
Июнь	Подведения итогов первенства среди учащихся СПХК. Работа спортивных секций.	В течение месяца	Руководитель спорт секции, Руководитель физ. воспитания.

Руководитель физ. воспитания Коваленко В.Ю.