РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС» 2026

Утверждено
советом по компетенции:
«Инструктор по оказанию первой помощи»
(название совета)
Протокол от 02.02.2026 № 00
Председатель совета:
_____ Н.В. Ингула
(подпись)

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

«ИНСТРУКТОР ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

Казань
2026

1. Описание компетенции

1.1. Актуальность компетенции.

В последнее время наблюдается увеличение числа ситуаций, связанных с природными катаклизмами, техногенными авариями на предприятиях, обрушениями жилых зданий и различных гражданских сооружений по разным причинам, дорожно-транспортных происшествий. Во всех этих случаях, как правило, имеются пострадавшие, которым необходима первая помощь, которая оказывается до приезда специалистов.

В подобных ситуациях помочь пострадавшему до прибытия скорой помощи или спасателей сможет человек, оказавшийся рядом, лишь в том случае, если он обучен и владеет практическими навыками оказания первой помощи. От того, насколько умело и быстро оказана первая помощь, зависит жизнь пострадавшего.

Установлено, что большое количество негативных последствий травм и повреждений, полученных пострадавшими, и даже летальных исходов, можно избежать если оказать своевременно и грамотно необходимую помощь. По данным Всемирной организации здравоохранения 20 из 100 погибших в результате несчастных случаев в мирное время могли быть спасены, если бы помощь им оказали своевременно и правильно.

Не менее важен фактор времени. Известно, что среди лиц, получивших первую помощь в течение 30 минут после травмы, осложнения возникают в 2 раза реже, чем у лиц, которым этот вид помощи был оказан позже.

Следовательно, знаниями и навыками оказания первой помощи должен владеть каждый. Человек, имеющий навыки оказания первой помощи, может оперативно помочь пострадавшему и увеличить его шансы на выживание.

С 2019 года в России осуществляет свою деятельность Профильная комиссия Минздрава России по направлению «Первая помощь», созданная для совершенствования первой помощи в системе организации охраны здоровья и состоящая из главных внештатных специалистов субъектов Российской Федерации и федеральных округов, а с 2022 года действует Общероссийская общественная организация «Российское общество первой помощи», которое объединяет профессиональных инструкторов по оказанию первой помощи со всей России.

В настоящее время разработаны учебные пособия в соответствии с примерными программами и рекомендованы Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки» к применению.

Оказание первой помощи является профессиональным навыком у лиц, обязанных оказывать первую помощь и надпрофессиональным навыком у остального населения.

Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции **«Инструктор по оказанию первой помощи»** в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции:

Оказание первой помощи является профессиональным навыком у лиц, обязанных оказывать первую помощь в соответствии с статьей 31 Федерального закона № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» и иными нормативного-правовыми актами, а также надпрофессиональным навыком у прочего населения, в том числе у лиц с инвалидностью и/или имеющих ограниченные возможности здоровья.

Трудоустройство возможно в различных сферах деятельность на предприятиях и в организациях в должности специалиста, проводящего обучение навыкам оказания первой помощи.

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты):

Школьники	Студенты	Специалисты
Федеральный государственный образовательный стандарт (далее – ФГОС)		
Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» *Предметные результаты по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» должны обеспечивать:* *освоение основ медицинских знаний;* ***умение оказывать первую помощь*** *пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях*	Федеральные государственные стандарты среднего профессионального образования и федеральные государственные стандарты высшего образования **всех направлений и специальностей подготовки** в рамках освоения отдельных дисциплин (модулей), *предусматривающих обучение оказанию первой помощи пострадавшим*	Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (статья 31, части 1 и 4) - специалисты, обязанные оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами: 1) сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации; 2) сотрудники, военнослужащие и работники всех видов пожарной охраны; 3) спасатели аварийно-спасательных служб и аварийно-спасательных формирований; 4) военнослужащие Вооруженных сил Российской Федерации; 5) военнослужащие (сотрудники) войск национальной гвардии; 6) работники ведомственной охраны, частные охранники; 7) должностные лица таможенных органов; 8) военнослужащие органов федеральной службы безопасности; 9) судебные приставы; 10) внештатные сотрудники полиции и народные дружинники; 11) инструкторы-проводники; 12) другие лица. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 41, часть 1, пункт 11)

Профессиональный стандарта (далее – ПС)		
		Профессиональный стандарт «Пожарный» от 07.09.2020 года № 575н, трудовая функция *Выполнение в составе подразделения добровольной пожарной охраны аварийно-спасательных работ и* ***оказание первой помощи*** *пострадавшим при пожаре*) Профессиональный стандарт «Инструктор-проводник» от 24.12.2021 N 914н, трудовая функция ***Оказание первой помощи*** *пострадавшему, контроль его состояния (сознание, дыхание, кровообращение), оказание психологической поддержки при занятиях пешеходным туризмом и трекингом*) и др. ПС профессий и должностей, обязанных оказывать первую помощь в соответствие с нормативно-правовыми актами: *Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции»; Федеральный закон от 21.12. 1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»; Федеральный закон от 06.05.2011 № 100-ФЗ «О добровольной пожарной охране»; Федеральный закон от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»; Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне»; ст. 14 Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, утв. Указом Президента Российской Федерации от 10.11.2007 № 1495; Федеральный закон от 03.07.2016 № 226-ФЗ «О*

		войсках национальной гвардии Российской Федерации» *Федеральный закон от 14.04.1999 № 77- ФЗ «О ведомственной охране»* *Закон от 11.03.1992 № 2487-1 «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации»* *Федеральный закон от 03.08.2018 № 289-ФЗ «О таможенном регулировании в Российской Федерации и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»* *Федеральный закон от 03.04.1995 № 40-ФЗ «О Федеральной службе безопасности»;* *Федеральный закон от 21.07.1997 № 118-ФЗ «Об органах принудительного исполнения Российской Федерации»;* *Федеральный закон от 02.04.2014 № 44-ФЗ «Об участии граждан в охране общественного порядка»;* *Федеральный закон от 24.11.1996 № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»;* *Федеральный закон от 26.02.1997 № 31-ФЗ «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации»;* *Федеральный закон от 09.02.2007 № 16-ФЗ «О транспортной безопасности» и др.*

1.4. Требования к квалификации:

Школьники	Студенты	Специалисты
Знать: −организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; −состояния, при которых оказывается первая помощь; −перечень мероприятий по оказанию первой помощи и	**Знать:** − организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; − состояния, при которых оказывается первая помощь; − перечень мероприятий по оказанию первой помощи и	**Знать:** − организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; − состояния, при которых оказывается первая помощь; − перечень мероприятий по оказанию первой помощи и

последовательность их проведения; −приоритетность оказания первой помощи; −признаки отсутствия сознания; −признаки остановки дыхания и кровообращения; −признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания; −правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений; −правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений; −признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; −признаки отравлений, укусов или ужаливания ядовитых животных; −признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания; −проявления острых психологических реакций на стресс; − факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших; − правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);	последовательность их проведения; − приоритетность оказания первой помощи; − признаки отсутствия сознания; − признаки остановки дыхания и кровообращения; − признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания; − правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений; − правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений; − признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; − признаки отравлений, укусов или ужаливания ядовитых животных; − признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания; − проявления острых психологических реакций на стресс; − факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших; − правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);	последовательность их проведения; − приоритетность оказания первой помощи; − признаки отсутствия сознания; − признаки остановки дыхания и кровообращения; − признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания; − правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений; − правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений; − признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; − признаки отравлений, укусов или ужаливания ядовитых животных; − признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания; − проявления острых психологических реакций на стресс; − факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших; − правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

– правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; – правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения; – правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; – правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; – правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; – правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания; – правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс	– правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; – правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения; – правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; – правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; – правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; – правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания; – правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс	– правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; – правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения; – правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; – правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; – правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; – правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания; – правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс
Уметь: – оценивать количество пострадавших; – проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения; – определять признаки кровопотери; – определять наличие сознания у пострадавшего; – определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; – проводить подробный осмотр и опрос (при наличии	**Уметь:** – оценивать количество пострадавших; – проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения; – определять признаки кровопотери; – определять наличие сознания у пострадавшего; – определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; – проводить подробный осмотр и опрос (при наличии	**Уметь:** – оценивать количество пострадавших; – проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения; – определять признаки кровопотери; – определять наличие сознания у пострадавшего; – определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; – проводить подробный осмотр и опрос (при наличии

сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; – осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения); – устранять факторы, представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших); – информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи; – устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего; – извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место; – обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом; – выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое	сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; – осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения); – устранять факторы, представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших); – информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи; – устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего; – извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место; – обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом; – выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое	сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; – осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения); – устранять факторы, представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших); – информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи; – устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего; – извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место; – обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом; – выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое

давление на рану, наложение давящей повязки, кровоостанавливающего жгута; – восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка; – призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; – проводить сердечно-легочную реанимацию; – использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии; – поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка; – выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: – накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку; – промывать желудок путем приема воды и вызывания рвоты;	давление на рану, наложение давящей повязки, кровоостанавливающего жгута; – восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка; – призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; – проводить сердечно-легочную реанимацию; – использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии; – поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка; – выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: – накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку; – промывать желудок путем приема воды и вызывания рвоты;	давление на рану, наложение давящей повязки, кровоостанавливающего жгута; – восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка; – призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; – проводить сердечно-легочную реанимацию; – использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии; – поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка; – выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: – накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку; – промывать желудок путем приема воды и вызывания рвоты;

– применять охлаждение, применять термоизоляцию и согревание; – накладывать повязки на различные участки тела; – проводить иммобилизацию (обездвиживание) с использованием – медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизацию или обездвиживание руками – травмированных для обезболивания и редотвращения осложнений; – предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе с потерей сознания; – придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего; – осуществлять контроль состояния пострадавшего; – оказывать пострадавшему психологическую поддержку; – передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или иными нормативными правовыми актами.	– применять охлаждение, применять термоизоляцию и согревание; – накладывать повязки на различные участки тела; – проводить иммобилизацию (обездвиживание) с использованием – медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизацию или обездвиживание руками – травмированных для обезболивания и редотвращения осложнений; – предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе с потерей сознания; – придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего; – осуществлять контроль состояния пострадавшего; – оказывать пострадавшему психологическую поддержку; передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или иными нормативными правовыми актами.	– применять охлаждение, – применять термоизоляцию и согревание; – накладывать повязки на различные участки тела; – проводить иммобилизацию (обездвиживание) с использованием – медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизацию или обездвиживание руками – травмированных для обезболивания и редотвращения осложнений; – предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе с потерей сознания; – придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего; – осуществлять контроль состояния пострадавшего; – оказывать пострадавшему психологическую поддержку; передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или иными нормативными правовыми актами.

1.5. Особые требования:

Для участия чемпионате профессионального мастерства «Абилимпикс» участники по категории «Специалисты» должны иметь документ, подтверждающий прохождение обучения по программе «Первая помощь» или «Оказание первой помощи» объемом не менее 16 часов.

Примечания:

1. Если участник конкурса имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается переводчик русского жестового языка (сурдопереводчик и/или тифлосурдопереводчик);
2. Если участник имеет инвалидность по зрению, то на площадку допускается тифлокомментатор и/или тифлосурдопереводчик, собака-проводник;
3. Если участник имеет инвалидность по зрению, то на площадке должно быть Конкурсное задание Регионального Чемпионата Абилимпикс, распечатанное шрифтом Брайля или крупным шрифтом (не менее – 16-18 размера шрифта; шрифты с простым и четким дизайном без засечек) и выбранным шрифтом: Arial, Tahoma, Verdana.

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам категории Школьники необходимо оказать первую помощь пострадавшему при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания; носовое кровотечение; травма верхней конечности (ушиб предплечья).

В ситуации 1 (модуль А) – отсутствие сознания – конкурсанту необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

В ситуации 2 (модуль Б) – носовое кровотечение – конкурсанту нужно выполнить действия по остановке кровотечения.

В ситуации 3 (модуль В) – ушиб предплечья – конкурсанту нужно провести иммобилизацию предплечья с наложением повязки «косынка» из подручных средств.

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам категории Студенты необходимо оказать первую помощь пострадавшему при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания, дыхания и кровообращения; полная непроходимость дыхательных путей; наружное венозное кровотечение.

В ситуации 1 (модуль А) - отсутствие сознания, дыхания и кровообращения – конкурсанту необходимо провести базовую сердечно-легочную реанимацию на тренажере.

В ситуации 2 (модуль Б) – полная непроходимость дыхательных путей – участнику необходимо выполнить мероприятия по удалению инородного тела (прием Геймлиха) на тренажере.

В ситуации 3 (модуль В) – наружное венозное кровотечение – конкурсанту необходимо выполнить наложение давящей повязки.

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам категории Специалисты необходимо оказать первую помощь пострадавшему при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания, дыхания и кровообращения; наружное венозное кровотечение; травма нижней конечности (закрытый перелом костей голени).

В ситуации 1 (модуль А) - отсутствие сознания, дыхания и кровообращения – конкурсанту необходимо провести базовую сердечно-легочную реанимацию на тренажере с контролером глубины и частоты компрессий.

В ситуации 2 (модуль Б) – наружное венозное кровотечение – конкурсанту необходимо выполнить наложение давящей повязки.

В ситуации 3 (модуль В) – закрытый перелом костей голени – конкурсанту необходимо провести транспортную иммобилизацию голени с наложением импровизированной шины из подручных средств.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Укладывание пострадавшего в устойчивое боковое положение при отсутствии сознания	20	Пострадавшему оказана первая помощь: пострадавший уложен в устойчивое боковое положение
	Модуль Б. Кровотечение Остановка у пострадавшего носового кровотечения	20	Пострадавшему оказана первая помощь: выполнена остановка носового кровотечения
	Модуль В. Травма Выполнение пострадавшему иммобилизации конечности с помощью повязки «косынка»	20	Пострадавшему оказана первая помощь: верхняя конечность иммобилизована с наложением повязки «косынка» из

	из подручных средств		подручных средств
Время выполнение всех модулей: **1 час**			
Студенты	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Проведение сердечно-легочной реанимации	10	Пострадавшему оказана первая помощь: проведена сердечно-легочная реанимация, восстановлены самостоятельные сердцебиение и дыхание
	Модуль Б. Нарушение проходимости дыхательных путей Удаление инородного тела из дыхательных путей	15	Пострадавшему оказана первая помощь: инородное тело из дыхательных путей удалено применением прима Геймлиха
	Модуль В. Кровотечение Остановка венозного кровотечения	15	Пострадавшему оказана первая помощь: выполнена остановка венозного кровотечения наложением давящей повязки
Время выполнение всех модулей: **40 мин**			
Специалисты	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Проведение сердечно-легочной реанимации	10	Пострадавшему оказана первая помощь: проведена сердечно-легочная реанимация, восстановлены самостоятельные сердцебиение и дыхание
	Модуль Б. Кровотечение Остановка венозного кровотечения	15	Пострадавшему оказана первая помощь: выполнена остановка венозного кровотечения наложением давящей повязки
	Модуль В. Травма Выполнение пострадавшему иммобилизации конечности с помощью импровизированной шины из подручных средств	15	Пострадавшему оказана первая помощь: нижняя конечность иммобилизована с наложением импровизированной шины из подручных средств
Время выполнение всех модулей: **40 мин.**			

2.3 Последовательность выполнения задания.

Для успешного выполнения конкурсного задания участнику необходимо выполнить перечень мероприятий по оказанию первой помощи и соблюсти последовательность их проведения:

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

– определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

– устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

– обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

– оценка количества пострадавших и их состояние, приоритетность оказания первой

помощи при наличии двух и более пострадавших;

– устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

– устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

– извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

– обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

– перемещение пострадавшего в безопасное место.

2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

– прямым давлением на рану;

– если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;

– если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;

– при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

– определение наличия сознания;

– при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 5;

– при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;

– определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

– призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

– проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;

– использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);

– при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с подпунктом 4.2 пункта 4 настоящего перечня;

4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

– выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

– в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

– вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

– опрос пострадавшего;

– проведение осмотра головы;

– проведение осмотра шеи;

– проведение осмотра груди;
– проведение осмотра спины;
– проведение осмотра живота и таза;
– проведение осмотра конечностей.

6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

6.1. При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

6.2. При отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;

6.4. При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;

6.5. При травмах различных областей тела - наложение повязок;

6.6. При травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддерживание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Определить признаки жизни – наличие сознания и дыхания, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Озвучить состояние пострадавшего: отсутствие сознания, наличие дыхания.
8. Оказать необходимую помощь – уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение.
9. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль Б. Кровотечение

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.

6. Оказать необходимую помощь – усадить пострадавшего со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут.

7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль В. Травма

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Оказать необходимую помощь – наложить повязку «косынка» из подручных средств для иммобилизации верхней конечности для дальнейшей транспортировки пострадавшего.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Определить признаки жизни – наличие сознания и дыхания, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Озвучить состояние пострадавшего: отсутствие сознания и дыхания.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи, сообщив, что приступают к выполнению сердечно-легочной реанимации.
9. Оказать необходимую помощь – выполнить сердечно-легочную реанимацию.

Модуль Б. Нарушение проходимости дыхательных путей

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
5. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
6. Оказать необходимую помощь – выполнить приемы по удалению инородного тела из дыхательных путей.
7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль В. Кровотечение

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
6. Оказать необходимую помощь – наложить давящую повязку для остановки венозного кровотечения.
7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

2.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Определить признаки жизни – наличие сознания и дыхания, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Озвучить состояние пострадавшего: отсутствие сознания и дыхания.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи, сообщив, что приступают к выполнению сердечно-легочной реанимации.
9. Оказать необходимую помощь – выполнить сердечно-легочную реанимацию.

Модуль Б. Кровотечение

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
6. Оказать необходимую помощь – наложить давящую повязку для остановки венозного кровотечения.
7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль В. Травма

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Оказать необходимую помощь – наложить импровизированную шину из подручных средств для иммобилизации нижней конечности для дальнейшей транспортировки пострадавшего.

Особые указания:

Разрешается для выполнения конкурсного задания участникам всех категорий взять с собой на площадку:

– аптечку первой помощи, оснащенную для категорий, Школьники и Студенты в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»,

– аптечку первой помощи, оснащенную для категории, Специалисты в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

При выполнении заданий по иммобилизации конечностей при травмах участнику предлагаются подготовленные наборы материалов, которые могут быть использованы в качестве импровизированных повязок и шин (платки, шарфы, палантины, косынка и т.п.; палка, кусок доски и т.п.)

Любые материалы и оборудование, которые участник принес с собой дополнительно, необходимо предъявить Экспертам для согласования.

Участник при выполнении конкурсного задания имеет право пользоваться

оборудованием, которое было внесено в пределы демонстрационной площадки при подготовке конкурсной площадки.

Участникам категорически запрещается брать с собой на площадку:

– бейдж, идентифицирующий участника, т.к. его наличие при выполнении двигательных действий нарушает нормы техники безопасности и охраны труда;

– аналогичное оборудование, имеющееся на конкурсной площадке.

Общим решением эксперты имеют право запретить использовать любые предметы, которые были принесены извне и, которые будут сочтены как: «не относящиеся к выполнению конкурсных заданий»; «несправедливо дающее участнику преимущество»; «непредставленное жюри, но использованное при подготовке или выполнении конкурсного задания».

Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

– использование в соревновании запрещенных материалов, инструментов, электронных гаджетов;

– невыполнение участниками распоряжений экспертов;

– грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении конкурсных заданий;

– непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования;

– самостоятельное покидание зоны соревнования.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника, явка на соревнования в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом Чемпионата «Абилимпикс».

2.4. 30% изменения в конкурсное задание:

1. За 1 день до соревнований главный эксперт может внести 30% изменений в конкурсное задание, которые не влияют на сложность выполнения задания, соответствуют квалификационным требованиям, а также исключают любые изменения Инфраструктурного листа.

2.Очередность выполнения модулей доводится до сведения участников не позднее, чем за 1 день до соревнований.

2.5. Критерии оценки выполнения задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Тип критерия (оценочный/ измеримый)	Макс. балл
Школьники	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Школьник 16 лет, находящийся на территории школы, почувствовал себя плохо и потерял сознание. Пострадавший лежа на полу на спине, не реагирует на звуки и прикосновения, при этом дыхание сохранено, а кровотечение отсутствует. Ваши действия.	И	41
	Модуль Б. Кровотечение На перемене у школьника 14 лет из носа пошла кровь. Он запрокинул голову назад, пытаясь остановить кровь. Вы стали свидетелем данной ситуации. Ваши действия	И	19
	Модуль В. Травма Молодой человек 15 лет, находясь в классе, резко взмахнул правой рукой и сильно ударился о край парты предплечьем. Пострадавший жалуется на сильную болезненность в предплечье в месте удара. Активные движения возможны, но болезненны. Деформации правого предплечья нет. Ваши действия	И	40
		ОБЩЕЕ:	**100**
Студенты	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Вы стали свидетелем дорожно-транспортного происшествия. Пострадал пешеход, мужчина средних лет. Лежит неподвижно. Видимого кровотечения нет. Ваши действия	И	55
	Модуль Б. Нарушение проходимости дыхательных путей Вы стали свидетелем ситуации в месте общественного питания. Молодой мужчина резко встал, схватился за горло, начал метаться около стола. Пытается что-то сказать и не может. Ваши действия	И	26
	Модуль В. Кровотечение Во время уборки территории около образовательного учреждения один из студентов переносил мешок с мусором к контейнеру. Внезапно он бросил мешок, и вы увидели, что левый рукав его куртки пропитался кровью, а из предплечья струей	И	19

	темного цвета идет кровь. Ваши действия		
		ОБЩЕЕ:	**100**
Специалисты	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Возвращаясь с прогулки, вы увидели лежащего на земле пожилого мужчину. Он лежит неподвижно. Видимого кровотечения нет. Ваши действия	И	48
	Модуль В. Кровотечение Во время уборки территории предприятия один из ваших коллег переносил мешок с мусором к контейнеру. Внезапно он бросил мешок, и вы увидели, что левый рукав его куртки пропитался кровью, а из предплечья струей темного цвета идет кровь. Ваши действия	И	19
	Модуль В. Травма Шедший впереди вас молодой человек запнулся за бордюр и упал на правую ногу. Пострадавший жалуется на сильную боль в области правой голени. Вставь на ногу не может. Ваши действия	И	33
		ОБЩЕЕ:	**100**

3. Перечень специальной одежды, оборудования, инструментов и расходных материалов, которые участник может привезти с собой на площадку проведения чемпионата.

3.1. Требуемая специальная одежда участникам по компетенции в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности: школьники/студенты/специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям):

Требуемая специальная одежда (участник обязан привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты)					
№ п/п	**Наименование**	**Технические характеристики**	**Ссылка на образец (при необходимости)**	**Ед. измерения**	**Необходимое кол-во**
1	Не требуется				

3.2. Рекомендуемый перечень оборудования и инструментов для участников категорий: школьники, студенты, специалисты (при необходимости оформляется отдельно для каждой категории), которые участник может привезти с собой:

Рекомендуемый набор оборудования/инструментов (участник может привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям))					
№ п/п	**Наименование**	**Технические характеристики**	**Ссылка на образец (при необходимости)**	**Ед. измерения**	**Необходимое кол-во**
1	Аптечка первой помощи	Укомплектованная для категорий Школьники и Студенты в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность». Укомплектованная для категории Специалисты в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»	нет	шт.	1

3.3. Инфраструктурный лист застройки площадки предоставляется в виде отдельного документа (приложения) в формате Excel (.xlsx)

4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий

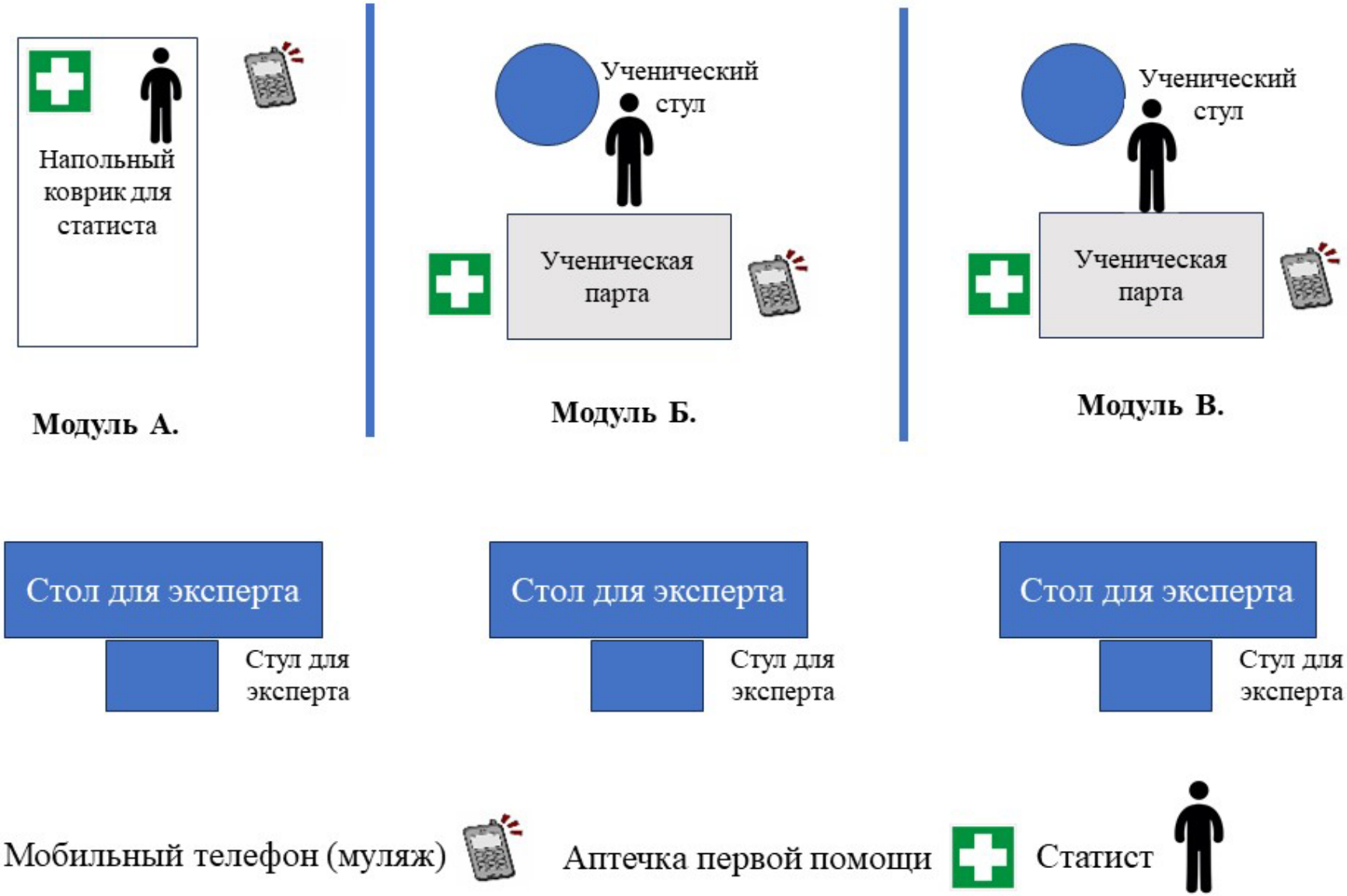
* минимальные требования к оснащению рабочих мест согласованы с общероссийскими общественными организациями инвалидов

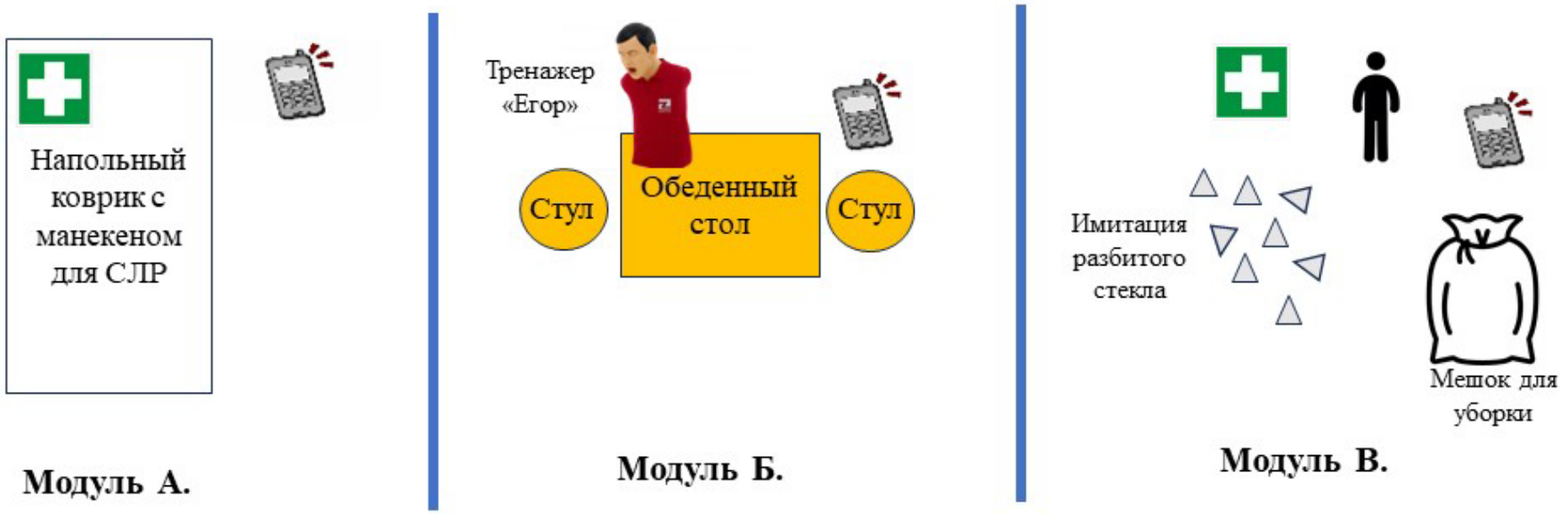
Вид нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество*
Рабочее место участника с нарушением слуха	3000х1900	1,5 м	Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть: а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников; б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика); в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.
Рабочее место участника с нарушением зрения	3000х1900	1,5 м	Для участников с нарушением зрения необходимо: а) текстовое описание конкурсного задания в плоскопечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости); б) лупа с подсветкой для слабовидящих; электронная лупа; в) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций; г) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.
Рабочее место участника с нарушением ОДА	3000х1900	1,5 м	Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов: а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота

Вид нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество*
			кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков; б) для участников, передвигающихся в кресле- коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема.
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	3000х1900	1,5 м	Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно- сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие: а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия; б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке; в) превышения уровня шума на рабочих местах; г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам. Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемыми высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемыми высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	3000х1900	1,5 м	Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания: а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 – 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов; б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей

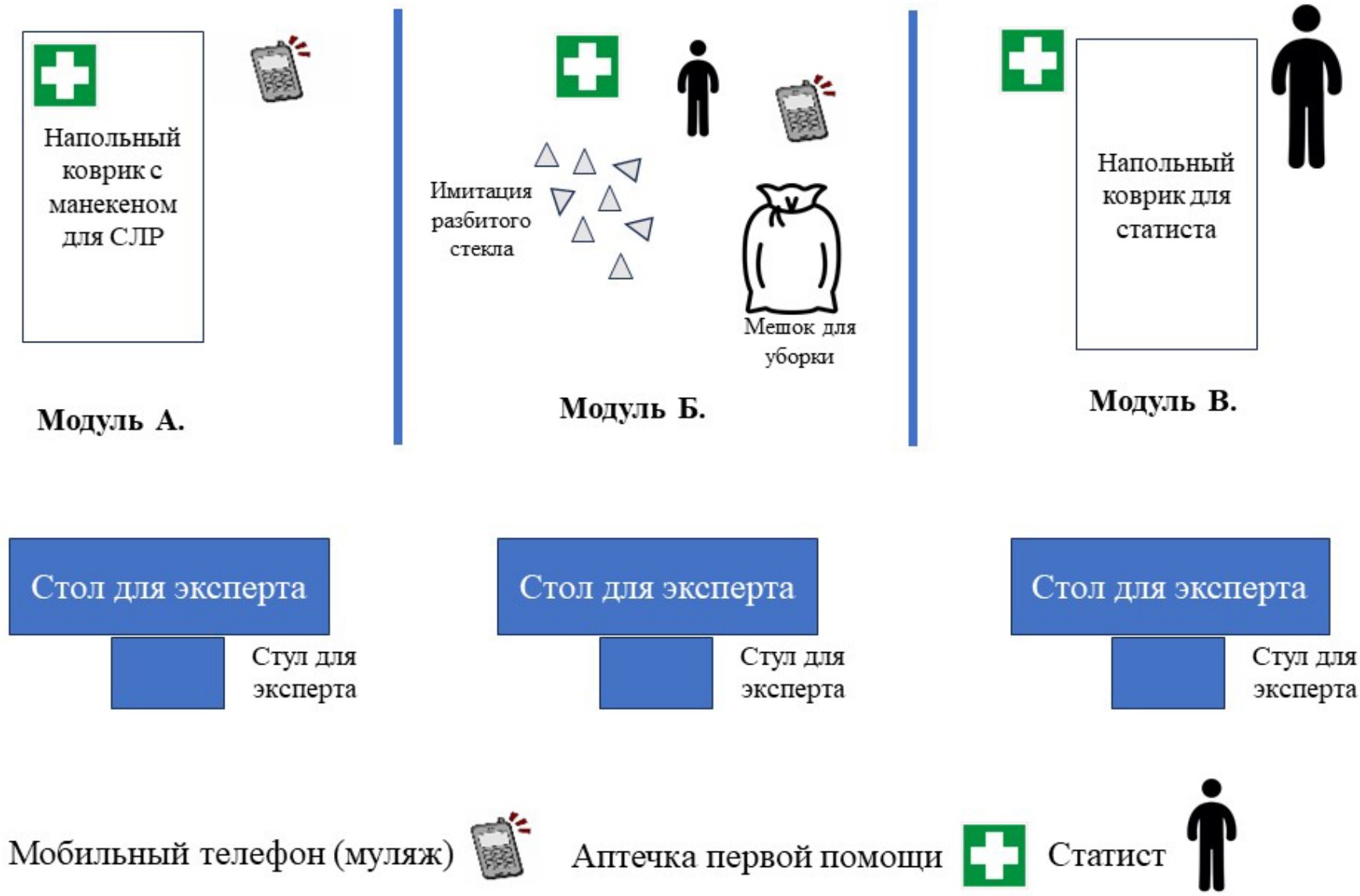
Вид нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество*
			вибрации; отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты; в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, ранящих поверхностей, выступающих крепежных деталей)

5. Схема (план) застройки соревновательной площадки





Мобильный телефон (муляж) Аптечка первой помощи Статист


Напольный коврик с манекеном для СЛР
Модуль А.
Имитация разбитого стекла
Мешок для уборки
Модуль Б.
Напольный коврик для статиста
Модуль В.
Стол для эксперта
Стул для эксперта
Стол для эксперта
Стул для эксперта
Стол для эксперта
Стул для эксперта
Мобильный телефон (муляж)
Аптечка первой помощи
Статист

6. Требования охраны труда и техники безопасности

6.1. Общие требования:

– все участники соревнования (эксперты, конкурсанты, лица их сопровождающие) обязаны пройти инструктаж по пожарной безопасности;

– к самостоятельной работе допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте;

– не допускается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц;

– работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта;

– запрещается находиться на конкурсной площадке в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять алкогольные и энергетические напитки, а также быть в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;

– о каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта;

– все эксперты должны знать местонахождение аптечки первой помощи, уметь оказать первую помощь пострадавшим, осуществить вызов скорой медицинской помощь (при необходимости) и передать пострадавшего медицинским работникам.

6.2. Действия до начала работ:

– участник обязан сообщать о состоянии здоровья на момент начала выполнения конкурсного задания;

– надеть одежду без элементов, которые могут мешать выполнению мероприятий по оказанию первой помощи (висящие шнуровки, украшения, длинные широкие рукава, закрывающие кисти и т.п.) и обувь (с закрытой пяткой и носком, хорошо фиксированная к ноге);

– снять на время работы браслеты, кольца;

– длинные волосы собрать в пучок/шишку/косу;

– удостовериться в отсутствии электронных устройств и гаджетов;

– проверить внешним осмотром: соответствие рабочего места требованиям безопасности; при необходимости убрать посторонние предметы;

– проверить исправность оборудования, мебели, инвентаря;

– освободить подходы к оборудованию, мебели на площадке;

– использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

6.3. Действия во время выполнения работ:

– выполнять только те действия, которые предусмотрены конкурсными заданиями;

– использовать оборудование и инструмент только для тех действий, для которых они предназначены.

6.4. Действия после окончания работ:

– сообщить (при необходимости) главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы на площадке для принятия мер по их устранению.

6.5. Действия в случае аварийной ситуации:

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

– прекратить работу;

– позвонить 01 (112);

– при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.